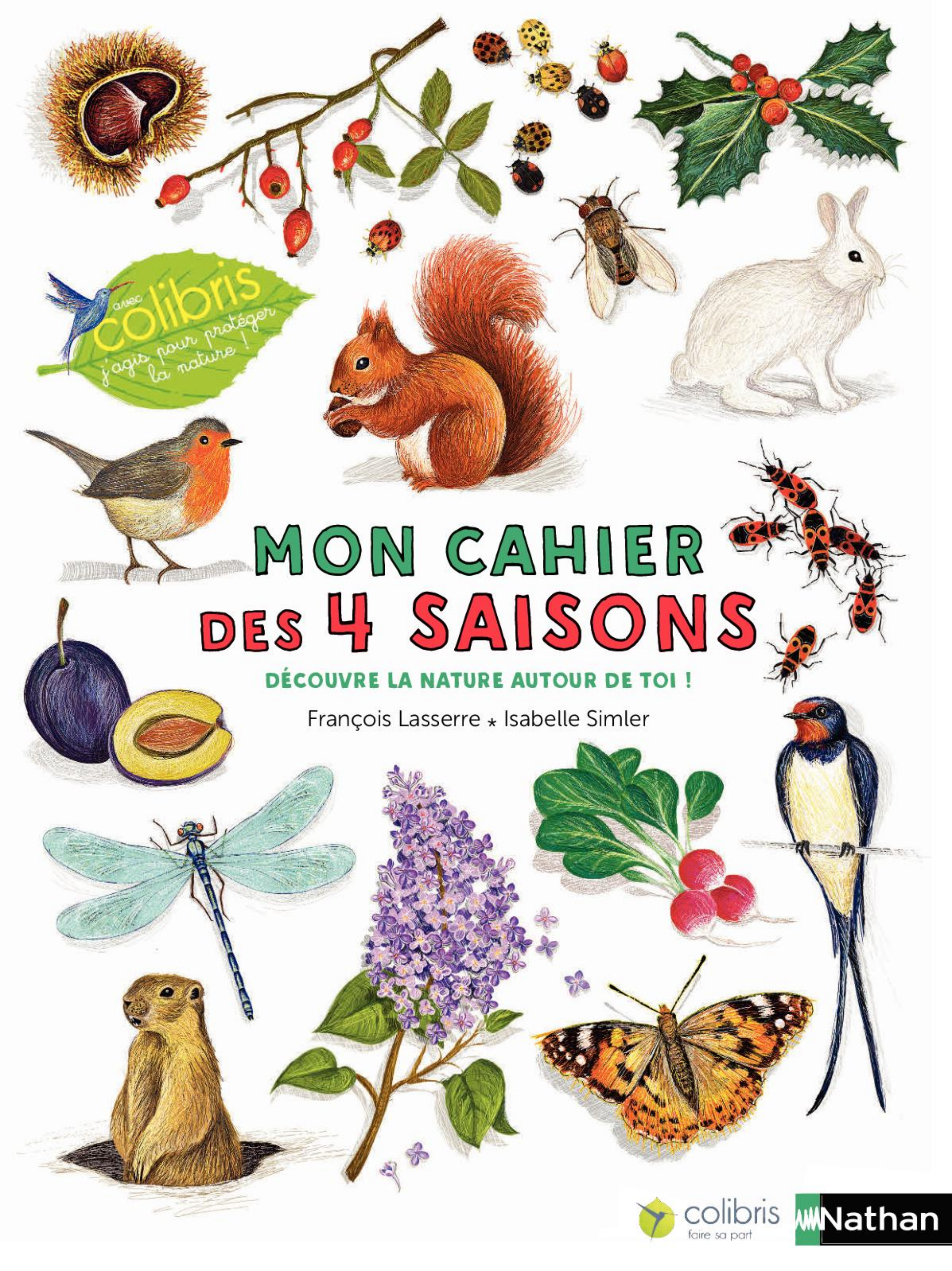


MON CAHIER DES 4 SAISONS

DÉCOUVRE LA NATURE AUTOUR DE TOI !

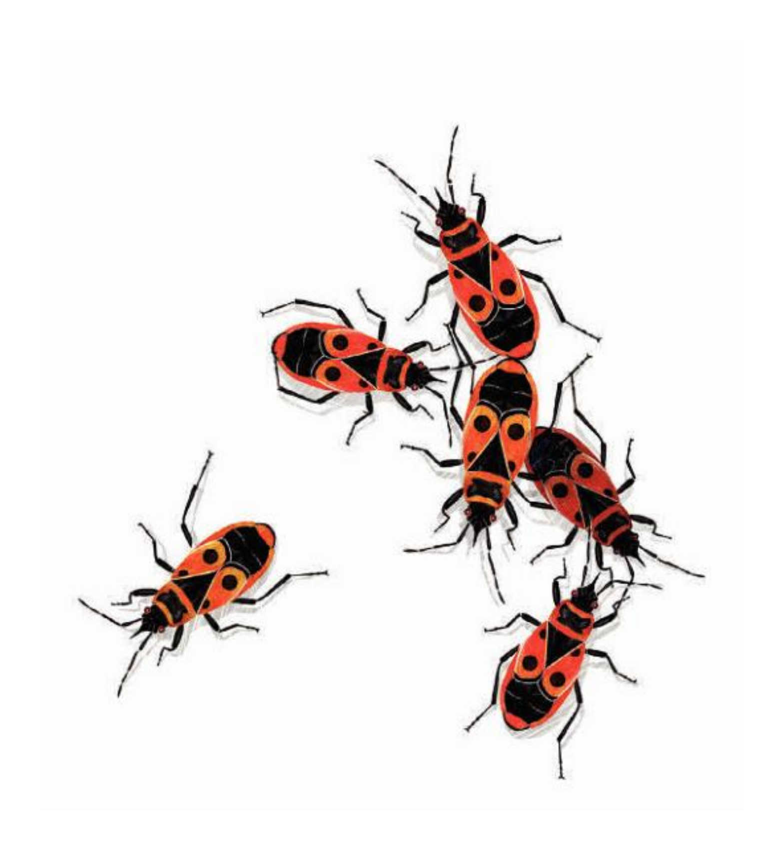
François Lasserre ⋆ Isabelle Simler

colibris faire sa part
Nathan

MON CAHIER DES 4 SAISONS

DÉCOUVRE LA NATURE AUTOUR DE TOI !

François Lasserre ⁎ Isabelle Simler







Printemps





Été







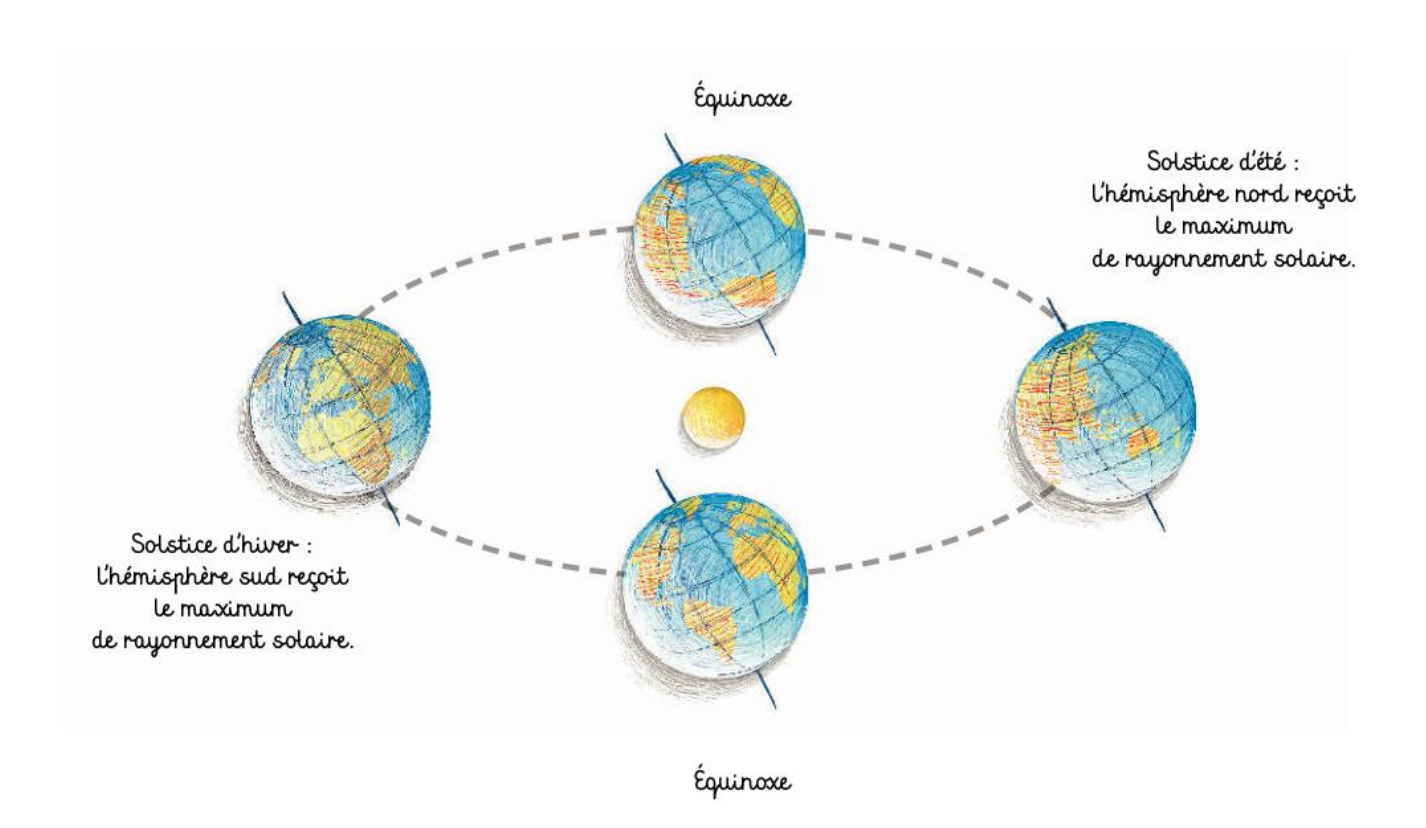
Automne

Hiver



LA NATURE AU FIL DES SAISONS

Tu l'as remarqué, la nature change autour de nous, en fonction des saisons.
Tu te demandes peut-être pourquoi ?
Les saisons correspondent à l'inclinaison de notre planète par rapport au Soleil.
La Terre met une année à tourner autour du Soleil, et, en même temps,
elle tourne sur elle-même. Nous habitons dans l'hémisphère nord.

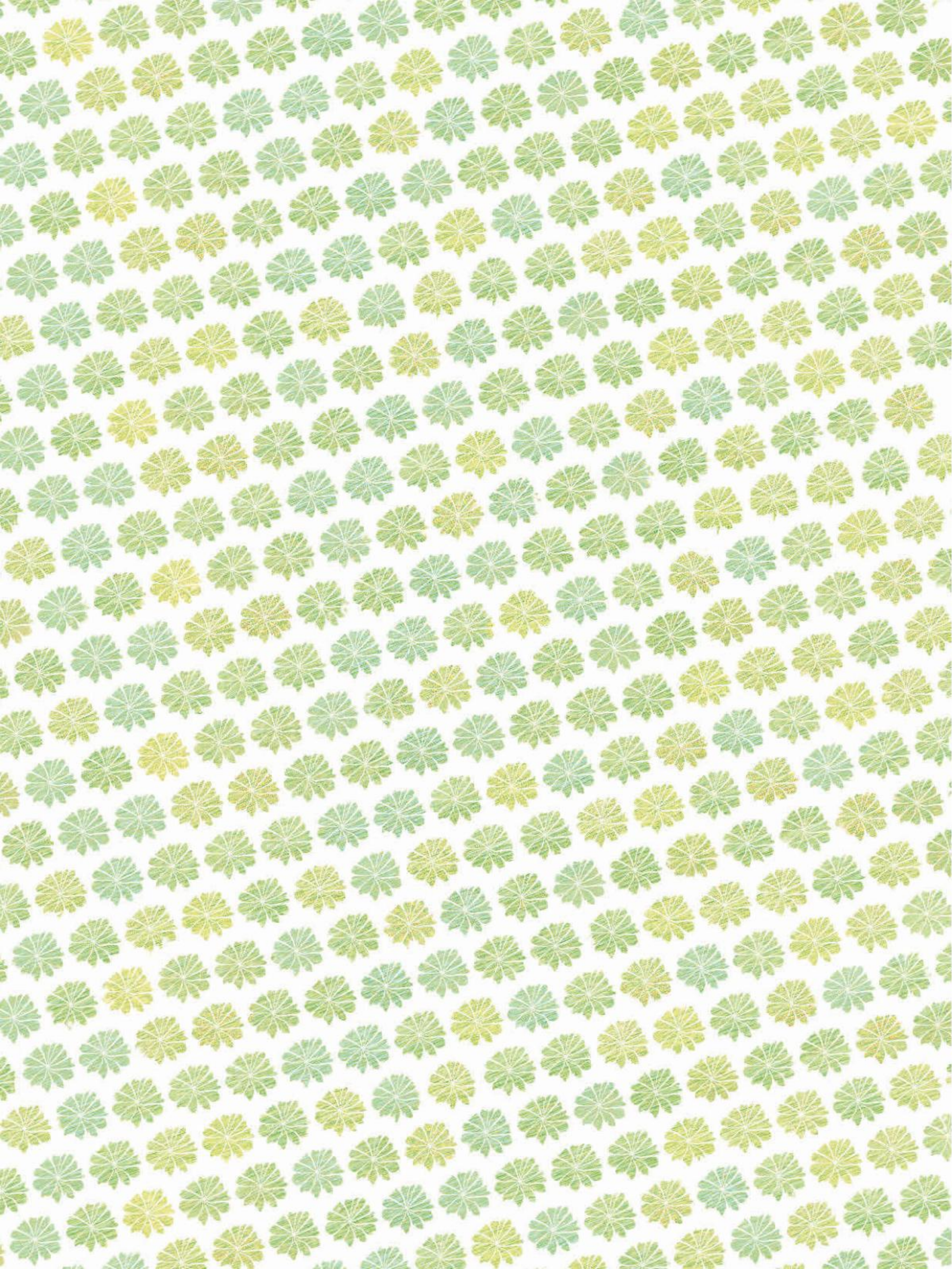


Quand les rayons du Soleil n'arrivent pas juste au-dessus de nous, il fait froid, c'est l'hiver ! En été, c'est le contraire : les rayons du Soleil sont presque au-dessus de nous, tout chauds !
Notre vie est rythmée par les saisons. En hiver, tu ne fais pas les mêmes activités, tu ne t'habilles pas comme en été ou au printemps.
Eh bien, c'est pareil pour les plantes et les animaux ! En fonction des saisons et de leurs capacités d'adaptation, certains sortent ou rentrent, se cachent ou courent, dorment ou tombent amoureux !

En hiver, beaucoup d'oiseaux partent à la recherche de nourriture, jusqu'en Afrique. D'autres restent. Les crapauds et les insectes, eux, se cachent et ne bougent plus pendant des mois.
Le printemps et l'été sont les saisons les plus favorables à tous, il y a de la nourriture pour tout le monde, et la chaleur permet à de nombreux végétaux de grandir.
Et même si à l'automne beaucoup d'animaux partent ou commencent à se cacher, il y a des choses à observer.
Tu l'auras compris, la nature est à découvrir toute l'année... et ce cahier va t'y aider !
Il te propose de partir à la découverte des êtres vivants (arbres, animaux, insectes, fleurs...) en fonction des saisons.

À la fin de ton cahier, tu trouveras des petites cartes à détacher. Range-les dans 4 enveloppes, (1 par saison), et quand tu partiras en promenade, regarde bien autour de toi : tu reconnaîtras sûrement un oiseau, un arbre, un insecte ou une fleur !






LE PRINTEMPS



Les oiseaux

1. Coucou gris

Au début du printemps, lorsqu'il arrive d'Afrique en volant, on le remarque grâce à son chant : « *Cou-cou… cou-cou…* ». S'il ne chante pas, il est très discret. Seuls les observateurs d'oiseaux arrivent à le voir, posé sur une branche ou en vol, grâce à ses rayures blanches sur le ventre. Le coucou est aussi connu parce qu'il ne fait pas de nid, il pond ses œufs dans celui d'autres oiseaux. La femelle coucou y mange d'abord un œuf puis le remplace par le sien. Les autres oiseaux élèvent ensuite le petit coucou comme s'il était à eux ! En moyenne, 20 œufs sont pondus dans 20 nids différents.

2. Grèbe huppé

Impossible de confondre cet oiseau avec un autre : sa forme, ses couleurs et son casque de plumes sont uniques. Les grèbes se remarquent très facilement sur l'eau d'un étang ou d'un lac, leurs lieux de vie préférés. Leurs parades amoureuses sont un vrai spectacle, surtout lorsque les grèbes se font face et tournent la tête des deux côtés, comme s'ils disaient « non, non, non » ! Ils se frottent aussi le cou et nagent ensemble pendant de longs moments. Leurs petits naissent dans des nids de roseaux placés loin du bord, à l'abri des prédateurs. Les petits sont rayés et s'installent sur le dos de leur mère pour leurs premiers déplacements.

3. Hirondelle des cheminées

À partir du printemps, les hirondelles virevoltent sans cesse dans le ciel. En hiver, elles vivent en Afrique. Après un long voyage, on les aperçoit volant, chassant et mangeant des insectes. Avec leurs deux longues plumes arrière, les mâles séduisent les femelles. Puis ces dernières fabriquent un nid de terre dans lequel elles cachent leurs petits. Leur forme de boomerang, comme une grande virgule noire dans le ciel, ressemble à celle des martinets, mais les hirondelles ont le ventre de couleur clair.

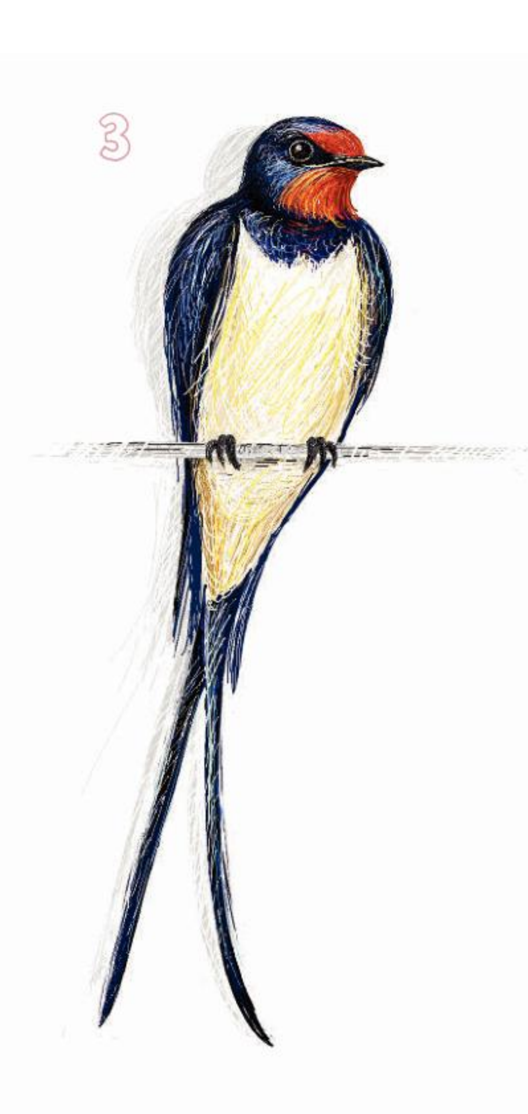
4. Tourterelle turque

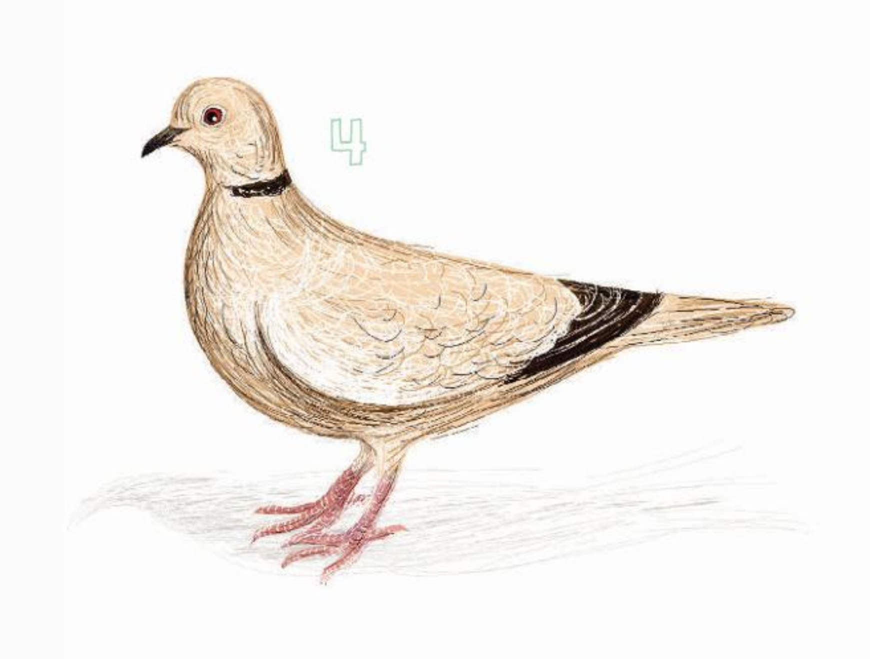
Avec son petit collier noir, elle se reconnaît facilement. D'abord parce qu'elle ressemble à son cousin le pigeon, avec un ventre bien bombé. Ensuite, parce qu'elle n'est pas très craintive et s'approche un peu des humains. « *Kou-kou… kou* » son chant ressemble un peu à celui des pigeons. On l'entend au printemps, dans de nombreux pays, car ces tourterelles se sont installées un peu partout dans le monde.

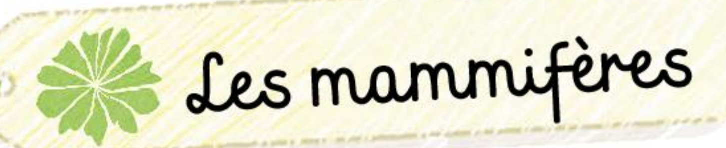
1



2







Les mammifères

1. Blaireau d'Europe

C'est l'un des plus gros animaux de France et pourtant on ne le rencontre jamais! Pourquoi? Eh bien, parce qu'il vit caché dans un terrier sous terre toute la journée. Ensuite, lorsque la nuit tombe, il sort et se balade dans les forêts et les prairies. Il marche toujours au même endroit et crée ainsi des petits chemins qui se voient très bien à travers les champs. Il fait ses crottes dans un petit trou qu'il creuse avec ses pattes. Cela lui permet de signaler son territoire aux autres blaireaux. Il vit avec la blairelle dans un grand terrier. Leurs petits, les blaireautins, naissent chaque année avant de partir fonder leur propre famille.

2. Fouine

La fouine n'est pas très appréciée des humains parce qu'elle vit parfois dans leur grenier ou croque leurs poules! Mais toutes les fouines ne mangent pas nos poules. Elles cherchent aussi des pigeons, des œufs d'oiseaux ou des souris, surtout si leurs petits ont faim. Ils sont cachés dans un nid, souvent installé dans le grenier d'une ferme ou d'une maison, y compris en ville. Parfois, les parades amoureuses des adultes ou les jeux des petits s'entendent dans toute la maison! Si la présence d'une fouine au grenier est gênante, il est possible de lui offrir un abri à l'extérieur et de vivre à ses côtés, en paix!

3. Lapin de garenne

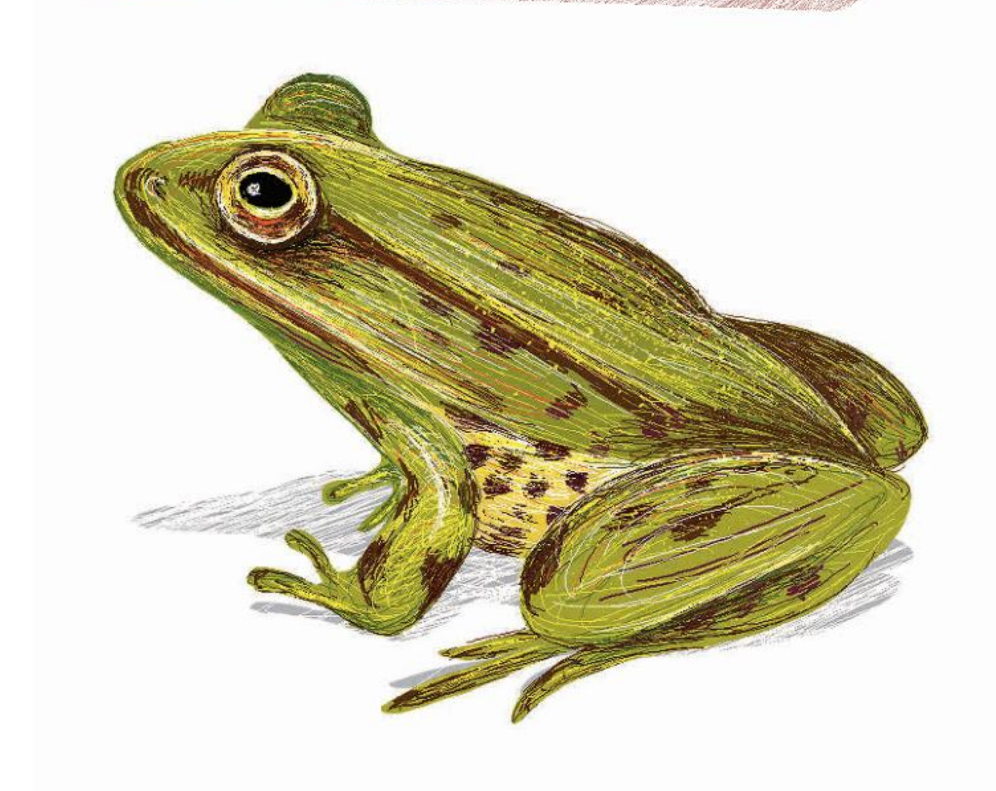
Tu n'es pas le seul à le trouver mignon à croquer: les renards ou les fouines aussi! Il est aussi beaucoup chassé par les humain, qui le mangent. Ce lapin vit caché dans un terrier qu'il creuse avec ses pattes et ses griffes. Si l'on approche de lui, il court se réfugier à l'intérieur. Le reste du temps, il joue, se balade ou mange des herbes. Il est totalement végétarien et mange aussi ses crottes fraîches, ce qui lui permet de digérer deux fois mieux les végétaux!


1
2
3



Grenouille verte

Bien camouflées dans les herbes ou au milieu des plantes aquatiques, ces grandes grenouilles vertes pourraient passer inaperçues. Mais elles se font remarquer grâce à leurs sauts et leurs chants ! Elles bondissent lorsque l'on s'approche trop près, plongent dans l'eau et disparaissent ! Quant à leurs chants, ils sont parfois si assourdissants que certains humains s'en plaignent. C'est au moment des amours, au printemps, que les mâles chantent à tue-tête et tentent de séduire les femelles. Après la ponte, les jeunes têtards commenceront une nouvelle vie, sans pattes, en se tortillant.





Les insectes



Osmie cornue

Voici une petite abeille solitaire qui vit très souvent sur nos maisons, dans le trou d'un mur et d'une fenêtre. Toujours orienté vers le soleil, son nid abrite des petites larves blanches, bien cachées. Cette abeille ne vit pas en colonie et ne fabrique pas de miel. Elle installe son nid toute seule, après avoir passé un peu de temps avec un mâle. Elle virevolte entre mars et avril, puis les adultes meurent de vieillesse, et ce sont leurs descendants qui sortiront au printemps de l'année suivante.

Piéride du navet

À la fin de l'hiver, lorsqu'elle sort de sa chrysalide et se transforme en papillon, la piéride se remarque tout de suite. D'abord parce qu'elle est blanche, ensuite parce qu'elle fait partie des premiers papillons du printemps. Comme beaucoup de papillons, les piérides ne vivent pas longtemps, environ un mois. Avant de mourir, elles s'accouplent et pondent des œufs sur certaines plantes. Leurs larves, les chenilles, vivront plusieurs semaines cachées sur ces plantes. Parfois des choux, des navets ou d'autres légumes, voilà pourquoi ces papillons ne sont pas toujours appréciés des jardiniers !





Les insectes

1. Mouche de la Saint-Marc

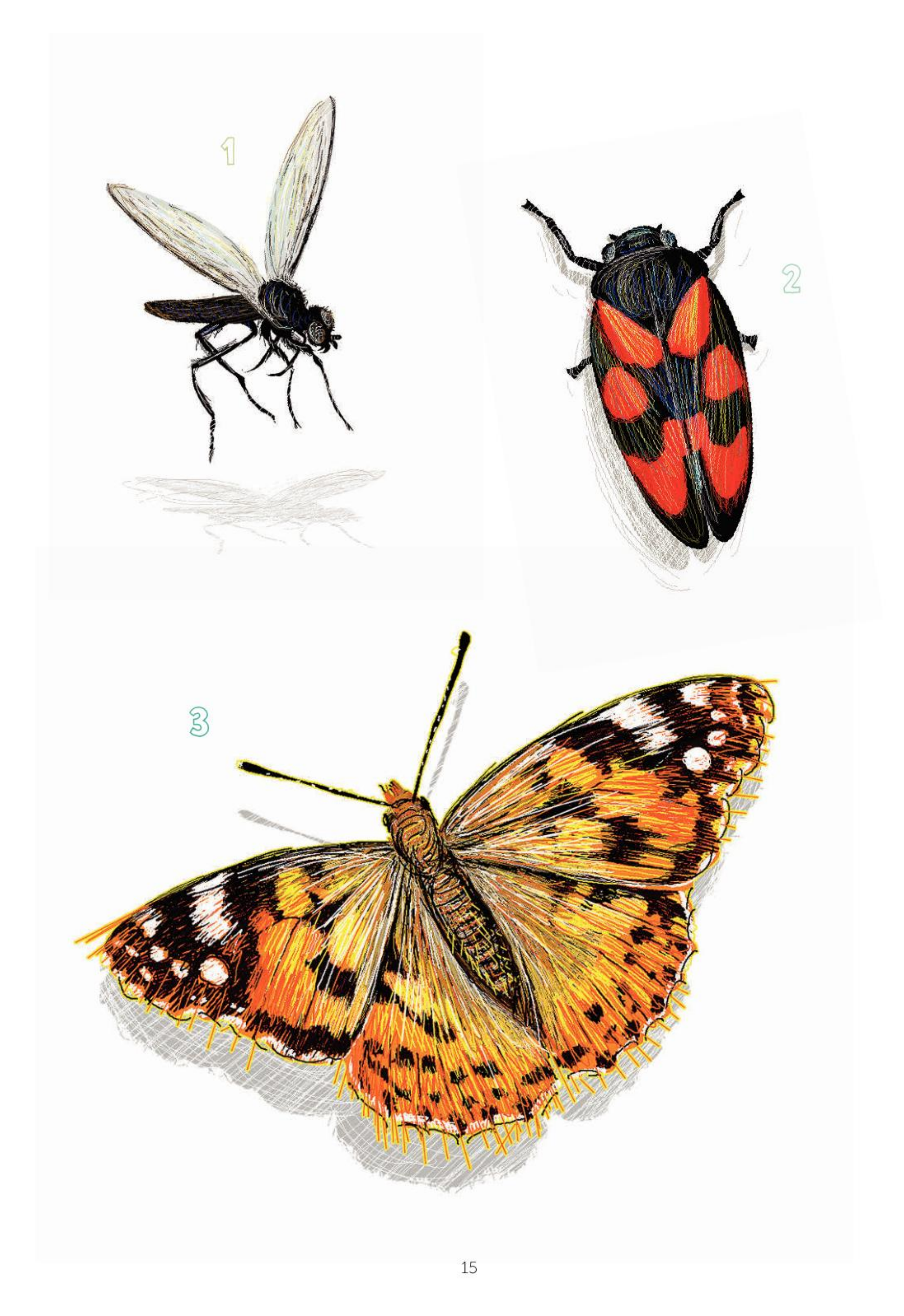
En volant lentement, bas dans le ciel et avec de grandes pattes qui pendent, ces mouches se remarquent ! À la fin du mois de mars, les petits, les asticots, commencent à se transformer en mouches, après avoir été des larves dans le sol. C'est comme ça chez les mouches : les enfants ne ressemblent jamais aux parents ! Les asticots mangent des feuilles et des plantes mortes. Si on regarde les adultes de près, il est facile de faire la différence entre une femelle et un mâle car celui-ci a des yeux énormes sur toute la tête !

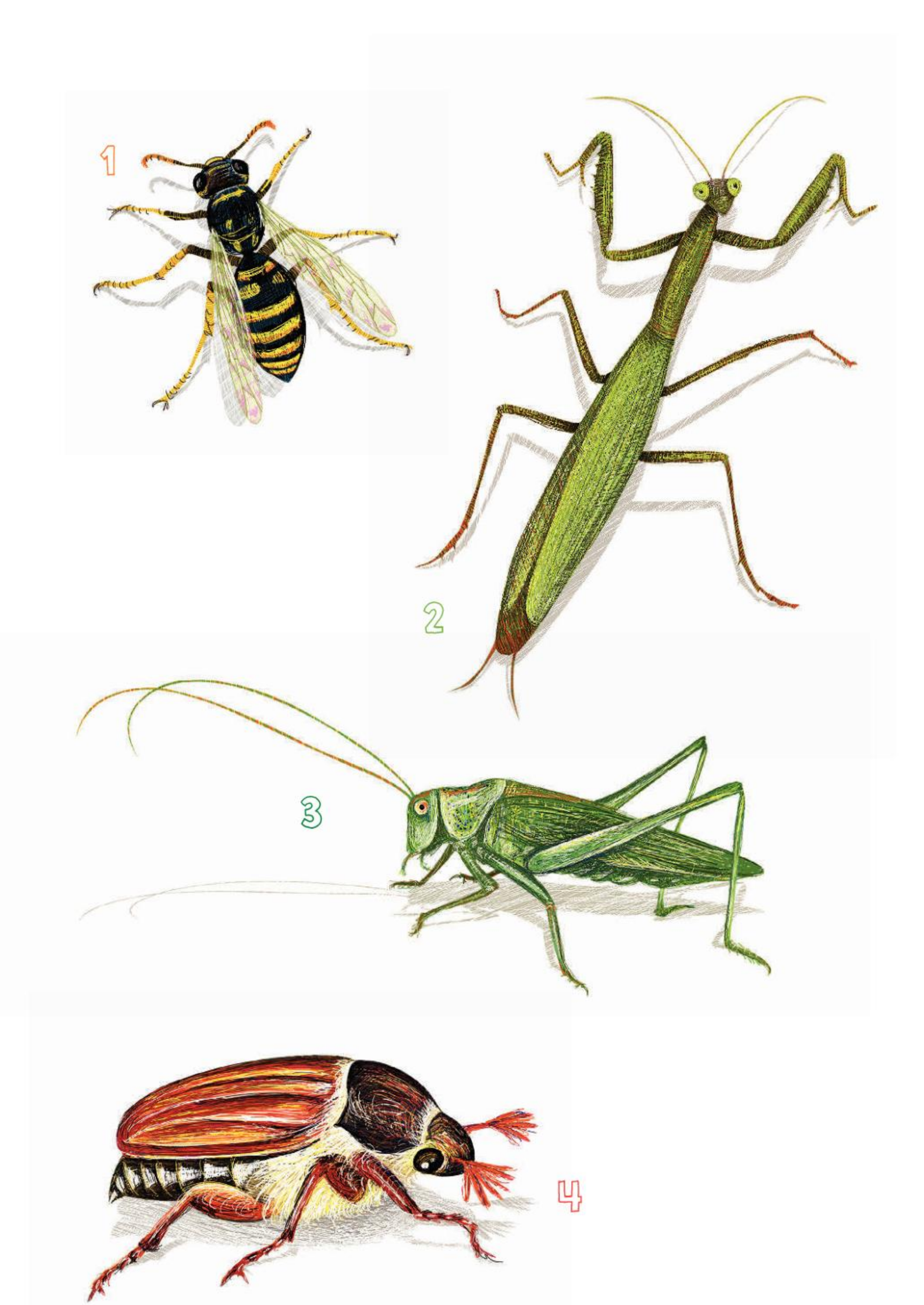
2. Cercope sanguinolent

Le cercope est-il plein de sang comme son nom voudrait nous le faire croire ? Non ! Cette couleur vive lui permet d'inquiéter les prédateurs qui se méfient du rouge. Ses petits, les larves, se cachent dans les herbes, dans une espèce de mousse qui fait penser à un crachat. Ils la fabriquent et se cachent à l'intérieur, bien à l'abri des curieux, surtout de ceux qui voudraient les manger !

3. Papillon belle dame

Ce papillon est l'un des plus répandus dans le monde. Sa très grande capacité de vol lui permet de voler très loin : certains sont capables de voler sur 5 000 kilomètres, de l'Afrique à l'Angleterre par exemple. Cela leur permet de changer de pays lorsque les conditions de vie ne sont plus bonnes pour eux. Après l'hiver, les papillons belle dame quittent l'Afrique, où ils sont nés. Ensuite, ce sont leurs enfants qui repartiront pour l'Afrique, chercher les plantes que leurs chenilles grignoteront.


1
2
3


1
2
3
4



1. Libellule
Calopteryx virgo

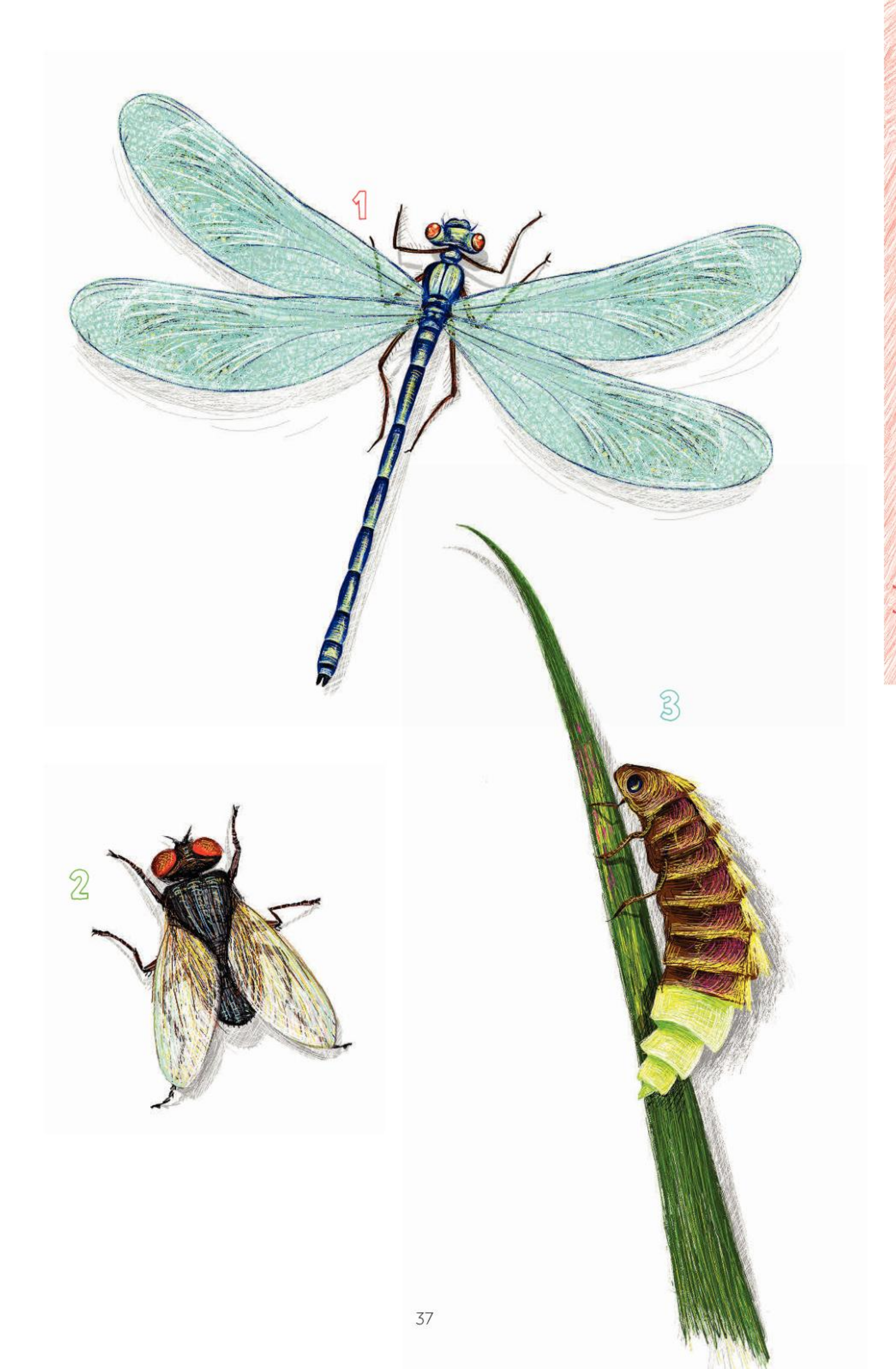
Impossible de ne pas s'emerveiller devant cette libellule lorsqu'on la croise ! Ses couleurs brillantes et le mouvement de ses ailes attirent toujours notre regard. Les spécialistes des insectes les rangent dans le groupe des « demoiselles », les petites libellules fines et graciles. Les caloptéryx font partie des plus grandes demoiselles. Ici, c'est un mâle, avec ses reflets bleus. Les femelles, elles, sont vertes. Ces libellules préfèrent les eaux un peu sauvages, où pondre leurs œufs. Leurs jeunes vivent ensuite sous l'eau et chassent d'autres insectes aquatiques. Les parents, eux, chassent dans les airs. Leurs yeux sont énormes, sur presque toute la tête !

2. Mouche domestique

Les mouches domestiques sont les compagnes de presque tous les humains du monde ! Elles nous suivent dans tous nos déplacements : bateaux, avions, camions, etc. Ensuite, leur grande capacité d'adaptation leur permet de pondre des œufs sur beaucoup de déchets. Par exemple sur les crottes de poules, les cadavres d'animaux, des légumes pourris ou n'importe quelle nourriture qui traîne. Ensuite, leurs jeunes –les asticots– grandissent vite et se transforment en adultes dotés d'ailes. Ces mouches volent tout l'été, surtout à la campagne, et leur vrombissement berce parfois nos siestes…

3. Ver luisant

Il est très difficile de le repérer lorsqu'il fait jour, il est trop bien caché dans les herbes. Mais la nuit, en été, il apparaît comme par magie ! C'est la petite lumière jaune-verte qu'il émet qui se voit dans les herbes. Elle est fabriquée par son corps et lui permet de communiquer avec les autres vers luisants, même dans la nuit noire. Avec sa lumière, la femelle émet des clignotements que le mâle repère. Il existe différentes sortes de vers luisants, mais chacun a son clignotement. Lorsqu'on s'approche pour les observer avec une lampe, on est toujours surpris de voir que les vers luisants ne ressemblent pas du tout à ce que l'on imagine !


1
2
3



1. Prunes quetsches

Les prunes sont des fruits très appréciés des humains, qui les croquent directement ou en font des confitures et des sorbets. Voilà pourquoi, depuis bien longtemps, ils cultivent des arbres pruniers qui produisent de belles prunes. Le nom « quetsche » vient du mot allemand *Zwetsche* qui veut dire « prunier commun ».



2. Épilobe en épi

Au cœur de l'été, surtout lors des balades en montagne, on voit souvent ces fleurs rassemblées en groupes. Leur couleur rose attire le regard et décore les chemins. Les insectes aussi les repèrent et se posent sur elles, à la recherche de nectar. Une fois transformées en fruits grâce à ces insectes, les graines s'envolent, portées dans le vent par leur touffe de poils. Autrefois, ces plantes étaient utilisées par les humains pour soigner différentes maladies : en tisane, en mangeant leurs jeunes tiges, ou bien encore en étalant leur sève sur des blessures.

3. Fleur de carotte sauvage

On ne pense pas à la carotte en la voyant ! En réalité, elle ressemble aux ancêtres de la carotte que l'on plantait autrefois dans les jardins. Mais, au fil du temps, seules les carottes qui possédaient de grosses racines ont été cultivées. Car les carottes sont bien des racines ! Les insectes apprécient beaucoup les fleurs de carottes sur lesquelles ils dégustent du nectar. Voilà pourquoi les humains qui aiment bien les insectes ne coupent pas les carottes ni les autres fleurs sauvages.

2



APPRENDRE LIBREMENT DANS LA NATURE

OBSERVER
DÉCOUVRIR
AGIR

Notre vie est rythmée par les saisons. En hiver, tu ne fais pas les mêmes activités, tu ne t'habilles pas comme en été ou au printemps.

Eh bien, c'est pareil pour les plantes ou les animaux ! En fonction des saisons, et de leurs capacités d'adaptation, certains sortent ou rentrent, se cachent ou courent, dorment ou tombent amoureux !

Découvre les oiseaux, les insectes, les mammifères, les plantes qui t'entourent et apprends un peu de leur vie !

Avec *80 cartes à découper pour partir à leur rencontre sur le terrain.*

Et des activités à réaliser à chaque saison.



En partenariat avec le mouvement colibris faire sa part

Toi aussi, fais ta part et agis pour protéger la nature.

François Lasserre est auteur, enseignant et médiateur autour de la nature et des insectes en particulier.

Illustré par **Isabelle Simler**.

11,90 €





Ce cahier est fabriqué en France, avec du papier issu de forêts gérées de façon durable, et exploitées de façon raisonnée.